

JANEIRO / FEVEREIRO / MARÇO ANO 04 NÚMERO 14

VERTICAL

www.revistavertical.com.br

ATIVIDADES PARA
ESTIMULAR A
IMAGINAÇÃO DAS
CRIANÇAS

- + DICAS DE CINEMA, LIVROS, MÚSICA E MUITO MAIS
- + VEJA COMO CUIDAR DA SAÚDE DE SEU PET
- + APRENDA COMO COMBATER A AZIA EM CASA

ÍNDICE

3

FAVORITOS

Confira nossas indicações de cinema, música e livros.

6

MARAVILHAS DO MUNDO

Dois destinos que você deve conhecer.

11

MUNDO PET

Como entreter seu cachorro quando ele fica sozinho.

08

CAPA

Atividades para estimular a imaginação das crianças.

12

DICAS CASEIRAS

Como afastar insetos da sua casa.

13

CADERNO SAÚDE

Cinco remédios caseiros para combater a azia.

14

VIDA GOURMET

Duas novas receitas pra ninguém botar defeito.

15

CEMITÉRIO VERTICAL

Cerimonial e Dia de Finados.



DA REDAÇÃO

O QUE VOCÊ VAI VER NA REVISTA VERTICAL

2017 finalmente chegou! Em nome de toda equipe da Revista Vertical e do Cemitério Vertical de Curitiba, gostaria de, primeiramente, desejar um feliz ano novo. Espero que 2017 seja um ano repleto de muita saúde, paz, vitórias, conquistas, aprendizados e sucesso.

Para começar 2017, demos uma leve repaginada na Revista Vertical. Esperamos que vocês gostem dessas mudanças sutis. Nessa edição também resolvemos buscar matérias um pouco mais leves, algo que combina bem com esse início de ano.

No caderno Favoritos, sugerimos dois clássicos da Sessão da Tarde: Uma Cilada para Roger Rabbit e

Tudo Por Uma Esmeralda. Na parte de música, vem escutar com a gente 1989 da Taylor Swift e Selvagem? dos Paralamas do Sucesso. Já em livros, queremos viajar contigo para conhecer O Mágico de Oz e a vida de Pablo Neruda. Falando em viagem, que tal conhecer Nassau ou Paraty? Falamos um pouco mais das duas cidades que podem fazer parte do seu roteiro de férias.

Na matéria de capa, convidamos você a brincar com seus filhos e a estimular a imaginação deles! Em Mundo Pet, damos dicas de como entreter seu cachorro quando ele precisa ficar em casa. Já em dicas caseiras, ensinamos como afastar insetos de casa e no

caderno de saúde ensinamos 5 remédios para combater a azia.

Na Vida Gourmet, ensinamos a fazer uma torta de bis com sorvete e um delicioso camarão empanado com coco. Por fim, no caderno do Cemitério Vertical, falamos um pouco do dia de Finados e do serviço de Cerimonial.

Agradeço de coração mais um ano que passamos juntos. Espero que possamos aproveitar ainda mais 2017 e, que este novo ano, seja realmente bom para todos nós!

Um abraço,
Rodrigo Filla
rodrigo@ag86.com.br
Editor da Revista Vertical

EXPEDIENTE

A Revista Vertical é uma produção da Universal Empreendimentos Ltda, empresa que administra o Cemitério Vertical de Curitiba • Tiragem: 49.000 • Distribuição Gratuita em Curitiba e Região • Periodicidade: Trimestral • Diretor Presidente: Newton Cabral Fernandes • Projeto Gráfico, Diagramação, Editorial, Textos e Revisão: Digital Rock - www.digitalrock.com.br • Jornalista Responsável: Carol Veiga - DRT/PR : 04882 • Redatora: Alynne Bonin • Impressão: Oficina do Impresso. Anuncie na Revista Vertical: (041) 4042-0190.

Para falar com o Cemitério Vertical de Curitiba ligue: (041) 3360-6000.





CINEMA



Uma Cilada para Roger Rabbit (1988) - Divulgação

© Divulgação



UMA CILADA PARA ROGER RABBIT (1988)

Lançado no ano de 1988, Uma Cilada para Roger Rabbit mistura a realidade com grandes personagens de desenhos animados da Disney e da Warner. Você poderá ver atores famosos contracenando com o Mickey, Pato Donald e muitos outros personagens bastante conhecidos.

OSCAR
MELHORES
EFEITOS SONOROS
MELHORES
EFEITOS ESPECIAIS
MELHOR EDIÇÃO

Nele, o detetive Eddie Valliant (Bob Hoskins) foi contratado para investigar o coelho Roger Rabbit, acusado de ter cometido um crime no mundo real. O que ele jamais imaginava era se apaixonar pela linda Jessica Rabbit, esposa do investigado.

Mas as coisas ficam ainda piores quando um vilão trama acabar com todos os desenhos animados, incluindo Roger e Jéssica.

Confusões amorosas e um misto de comédia, ação e romance em um mundo onde tudo pode acontecer esperam por você nesse filme clássico da Disney.



TUDO POR UMA ESMERALDA (1984)

Após ter a irmã sequestrada na Colômbia, a escritora Joan Wilder (Kathleen Turner) precisa encarar uma missão para salvar a sua vida: levar até os seus seqüestradores um mapa que mostra a localização de um tesouro.

Enquanto tenta cumprir as exigências e salvar a sua irmã, Joan encontra um mercenário, Jack Colton (Michael Douglas). Eles então juntam-se nessa incrível jornada em busca do mapa do tesouro. O que eles não esperavam era se apaixonar no meio dessa tarefa repleta de aventuras!

Tudo Por Uma Esmeralda tem no seu elenco grandes nomes do cinema mundial, como Denny DeVito, Michael Douglas e Kathleen Turner, além de ter ganhado o Globo de Ouro como Melhor Filme e Melhor Atriz.

Um clássico imperdível para quem adora filmes leves e divertidos!



1989

TAYLOR SWIFT (2004)

Desde o lançamento do seu primeiro álbum em 2006, Taylor Swift conquista cada vez mais fãs e prêmios. O primeiro álbum rendeu a cantora cinco vezes o disco de platina, além de colocar pelo menos cinco canções na Hot 100 da Billboard. No segundo álbum não foi diferente e a cantora conquistou o primeiro lugar da Billboard 200 durante 11 semanas. E foi a partir daí que Taylor Swift ganhou destaque internacional.

O quinto álbum, “1989”, intitulado com o ano em que a cantora nasceu, marcou lideranças de vendas, reproduções e mais alguns prêmios da Billboard. Hits como “Shake It Off”, “Blank Space”, “Style” e “Bad Blood” se tornaram famosos no mundo todo, rendendo à cantora a turnê mais lucrativa de 2015.

Perfeito pra quem gosta de pop com uma levada gostosa e uma voz marcante, certamente esse álbum de Taylor Swift vai fazer parte das suas músicas favoritas.



SELVAGEM?

PARALAMAS DO SUCESSO (1986)

Selvagem? é o terceiro álbum da banda brasileira Paralamas do Sucesso e é considerado 39º melhor disco da música brasileira segundo a revista Rolling Stone.

Embora seu lançamento tenha sido em 1986, Selvagem? permanece atual. Irreverente, desafiador e um grito de independência da banda, o álbum foi um grande sucesso.

Músicas como “Alagados”, “A Novidade” e “Teerã” compõem o disco e, grande parte das músicas, são autorais.

Curiosidade: o nome do álbum foi escolhido por causa de uma foto do irmão do baixista Bi Ribeiro que, durante um acampamento, se fantasiou de selvagem, usando uma faixa de judô e um arco. A foto ficava no estúdio onde a banda ensaiava em meio a pôsteres de Jimi Hendrix e Alceu Valença. Nenhuma música havia sido composta, mas já havia um consenso de que a capa do disco seria aquela foto e o nome, o personagem ali representado.

📖 | LIVROS



O MÁGICO DE OZ

L. FRANK BAUM

O Mágico de Oz é um dos livros infantis mais famosos da literatura americana. Transformado em filme, cantado e declamado, não tem quem não se encante e se identifique com as aventuras vividas por Dorothy.

Tudo começa quando, após um ciclone passar pela casa de Dorothy, ela acaba indo parar na terra de Oz com a companhia do seu cachorrinho Totó. Na sua busca por achar o caminho de volta, ela acaba encontrando novos amigos: o Espantalho, o Lenhador de Lata e o Leão Covarde. Em sua jornada eles precisam encarar vilões, desafios e seus próprios medos.

Em um universo mágico, Dorothy e seus amigos vão ter que se descobrir e encontrar todo o seu potencial para conseguir retornar para a casa.



CONFESSO QUE VIVI PABLO NERUDA

Uma vida contada em prosa pelo ganhador do Prêmio Nobel de Literatura em 1971. Nesta obra, o chileno Pablo Neruda narra toda a sua trajetória, desde a infância até seus últimos dias de vida, onde, mesmo debilitado, insiste em escrever poemas que hoje são considerados clássicos da língua espanhola.

Representante do Chile na embaixada em Madrid, Neruda retrata suas impressões sobre a Guerra Civil na década de 30, sua visão diplomática sobre países como China e União Soviética e suas relações com grandes escritores espanhóis. Tanto foi o seu prestígio que Neruda chegou a ser indicado para se tornar presidente do seu país, honra que cedeu ao grande amigo Salvador Allende.

Pablo Neruda termina essa autobiografia cheia de poesia lamentando a perda do amigo Allende, e parte logo depois, deixando para a humanidade um pouco da sua genialidade nas folhas de Confesso que Vivi.



Queremos a sua indicação!

Você tem alguma sugestão de disco, filme ou livro que quer compartilhar com outros leitores? Escreva-nos: revistavertical@ag86.com.br.

Sua indicação pode aparecer no próximo exemplar da Revista Vertical!

© Divulgação



**OFICINA
DO IMPRESSO®**

“O melhor impresso está aqui.”

Catálogos

Folders

Livros

Revistas

Sacolas

Caixas

Atendimento

Agilidade

Tecnologia

Qualidade



Rua Carlos Essenfelder, 3606 - Boqueirão
CEP 81730 060

Tel: 41 - 3287-0123

Curitiba- Pr

www.oficinadoimpresso.com.br

comercial@oficinadoimpresso.com.br

MARAVILHAS DO MUNDO

| NASSAU - BAHAMAS



© wikimedia.org

Encantadora como muitos destinos do Caribe, Nassau é o paraíso na terra. Localizada em New Providence, a cidade é a capital das Bahamas e principal centro comercial do país.

Recohecida pela UNESCO como parte da rede de Cidades criativas

As praias de mar azul turquesa e areias finas e brancas fazem de Nassau um destino muito amado por vários viajantes. Some a isso a ótima estrutura hoteleira, comida e hospitalidade de primeira, cassinos e vida noturna animada e, certamente, Nassau será seu destino de férias mais que uma vez.

Atividades ao ar livre lideram nas mais buscadas pelos turistas e o mergulho é a principal delas. Não é pra menos: com visibilidade que supera 60 metros, fundo do mar todo de corais e águas tão cristalinas fazem dessa uma experiência sem igual. Além de toda a vida marinha que pode ser explorada durante o mergulho, você ainda vai contemplar diversos naufrágios, naturais e artificiais, que abrigam mais uma grande variedade de vida marinha.

Além do mergulho, outros passeios são clássicos para quem visita as Bahamas. A ilha de New Providence está ligada a vizinha Paradise Island por uma ponte charmosa sobre o mar azul. É na ilha vizinha que está localizado o maior aquário ao ar livre do mundo, com mais de 100 espécies de peixes e onde você pode nadar com golfinhos. Também é possível conhecer melhor as ilhas das Bahamas fazendo um passeio de lancha.

Para fugir um pouco dos turistas e entender melhor como a população das Bahamas vive, visite a Cable Beach. Além de magníficas praias de areia dourada há cassinos e uma vida noturna animada e frequentada habitantes locais.

Você não pode visitar o Caribe sem levar nenhum souvenir, certo? Por isso, não deixe de conhecer o Straw Market. Comprar barato também é um dos atrativos das Bahamas e Nassau.

Com tanta coisa bacana para fazer, só temos um convite a fazer: vamos pra Nassau?



Paraty é uma cidadezinha simpática que fica espremida entre a serra e o mar no Rio de Janeiro. Seus tempos de glória no Ciclo do Ouro não se apagaram com o tempo, mas ficaram eternizados nas construções históricas e nas ruas com calçamentos feitos pelo escravos, hoje com trânsito de automóveis proibido.

Patrimônio Nacional tombado pelo IPHAN Apesar dos ares de cidade colonial, Paraty tem a alma de uma cidade moderna e cosmopolita, com gente e sotaques do mundo todo. Um misto de tradição e modernidade marca o centro histórico emoldurado por igrejas e casarões dos séculos 18 e 19.

Palco de festas como a do Divino, o Festival da Cachaça e a Festa Literária Internacional, a cidadezinha ainda tem como atrativos um mar lindo e muitas cachoeiras.

As quedas d' água de Pedra Branca e Tobogã, localizadas na estrada para Cunha, formam piscinas naturais que são um convite para um mergulho. As ilhas e a baía de Paraty são um cenário igualmente deslumbrante, melhor explorado a bordo de escunas e lanchas que partem do cais todos os dias.

A vila de Trindade, a 20 km de Paraty, também merece uma visita. Praias selvagens com acesso por trilhas vão fazer aflorar seu lado aventureiro. Já com seu lado aventureiro desperto, percorra o Caminho do Ouro em meio a Mata Atlântica e se encante com toda a natureza que estará a sua volta.

Para fechar o passeio por Paraty, aproveite o espetáculo do Teatro de Bonecos, no Teatro Espaço. Premiado mundialmente, as apresentações acontecem nas quartas e sábados.



ATIVIDADES PARA ESTIMULAR A IMAGINAÇÃO DAS CRIANÇAS

É BRINCANDO QUE A CRIANÇA EXPLORA O MUNDO, FORTALECE SEUS VÍNCULOS SOCIAIS E PRÁTICA A TOMADA DE DECISÕES.

Durante todo o ano que passou a sua família se acostumou com uma rotina: acorda às 6 horas, toma café da manhã, sai de casa às 7 horas, deixa o filho na escola às 7h30, faz uma horinha de academia, começa o expediente às 9 horas e é nesse ritmo que vamos seguindo nossos dias: tudo minimamente cronometrado para que o horário de todos se encaixe. E com as crianças não é diferente. Na escola tem a hora de brincar, de comer, de dormir, de estudar... Tudo muito bem organizado.

Justamente por isso, muitos e muitos pais se veem desesperados para gerenciar todo o tempo livre dos seus filhos e não sabem o que fazer para ocupar a cabeça dos pequenos.

Mesmo durante as férias, as crianças precisam manter uma rotina. A rotina faz com que a criança se sinta mais amparada e preparada para o que virá na sequência, diminuindo o tédio que muitas sentem nessa época. Uma dica bacana para isso é programar o que será feito em cada dia da semana. Por exemplo: segunda nós vamos cozinhar juntos, montar uma cesta de piquenique e ir ao parque para jogar bola. Quando terminarmos de brincar, vamos estender uma toalha na grama e faremos nosso lanche. Embora seja uma rotina de diversão, ainda é uma rotina.

Mas então você pode perguntar-se: “é saudável deixar a criança simplesmente brincar?”. A resposta é sim!

Alguns pais pensam “mas não é legal eu deixar meu filho brincando o dia inteiro, preciso estimulá-lo de mais alguma forma, arrumar alguma atividade extra para que ele continue aprendendo mesmo nas horas vagas”. E é nesse ponto que ocorre um grande equívoco.

O momento do brincar vai além da fantasia. É brincando que a criança explora o mundo, conhece novas possibilidades, fortalece seus vínculos sociais, entende melhor seus sentimentos e pratica a tomada de decisões. Onde o adulto vê um monte de blocos a criança vê uma construção colorida, com texturas diferentes, um treino para sua coordenação motora e um desafio. Portanto, nunca subestime o poder que as brincadeiras tem para estimular e desenvolver o seu filho.

Se você analisar os diversos tipos de brincadeiras, vai notar que praticamente todas possuem regras, que sempre alguém ganha e alguém perde, muitas exigem fisicamente da criança, como correr, pular e dançar e ainda estimulam o trabalho em equipe, já que a maioria delas precisa ser jogada em grupos. Veja só quantos estímulos e ensinamentos diferentes seu filho pode aprender brincando. Crianças se expressam através das brincadeiras, essa é a sua forma de linguagem.

É importante ressaltar que restringir brincadeiras, exigir organização demasiada e impor algumas tarefas impedem a brincadeira como ela deve ser: livre. Claro que depois da brincadeira é importante



que você ensine seu filho a guardar todos os brinquedos no lugar, mas só depois. Na hora da diversão é tempo de deixar a casa “decorada” por uma criança. Brinquedos no chão, bolachas, frutinhas e som de passos apressados pelo chão são sinônimo de alegria para os baixinhos. Deixe ele se sujar, brincar com os animais de estimação e com a terra. Tudo isso são experiências muito prazerosas para eles.

E não é necessário muito para deixar uma criança

feliz. Brinquedos improvisados com sucata e material reciclável, por exemplo, costumam estimular ainda mais a imaginação que brinquedos que fazem tudo sozinhos.

Mas você sabe distinguir quais são as etapas de brincadeira de acordo com a idade? Vamos deixar mais fácil para vocês, lembrando que cada criança tem seu ritmo e essa tabela pode sofrer alterações dependendo de cada indivíduo.

I ETAPAS DAS BRINCADEIRAS

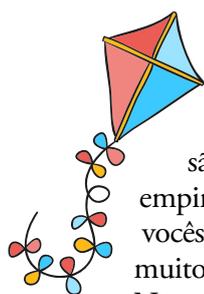
Até os 2 anos: as brincadeiras devem estimular os sentidos. Cores, cheiros, texturas, escaladas e jogos com bola são os mais recomendados;

De 3 a 4 anos: é quando o faz de conta guia as brincadeiras. Brincar de escola, casinha e com outras atividades do dia a dia são muito comuns;

De 5 a 6 anos: os jogos de movimento e de faz de conta se desenvolvem mais, aumentando a sua dificuldade. Brincadeiras de roda, jogos de tabuleiro e em equipe são os mais divertidos nessa etapa;

Acima de 7 anos: a criança tem aptidão para todos os jogos já aprendidos, mas com graus maiores de dificuldade.

Agora que você já entendeu como funciona o brincar e seus benefícios, que tal aproveitar seu tempo livre para se divertir com muitas brincadeiras com os pequenos?



Empine pipa (raia, papagaio)

Independente de como você chama, os ventos do verão são perfeitos para empinar pipa. E de quebra vocês ainda vão se divertir muito para construir uma. Não sabe por onde começar? A gente ensina! Escaneie o QR Code ao lado com o seu celular para ser direcionado a uma página com o passo a passo de como fazer uma pipa.



Faça origamis (dobraduras)

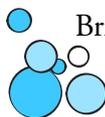
A arte oriental de transformar qualquer pedaço de papel em itens lindos de dobradura encanta pessoas de todas as idades. Você pode encontrar na internet diversos tutoriais de como fazer diversos bichos.

Monte uma horta



Crianças amam brincar com terra e água. Que tal juntar os dois em uma atividade só? Vá até uma floricultura e compre mudas de várias espécies de plantas e mãos à obra!

Faça bolinhas de sabão



Brincadeira da infância de muita gente, fazer bolinhas de sabão é um clássico. Basta um canudo ou um aro e um recipiente de água com detergente.



Tenha uma noite de cinema

Escolha um filme bacana na TV ou alugue algum lançamento, prepare a pipoca e divirtam-se.

Veja o céu

Durante o dia as nuvens podem ser comparadas a diversos formatos. Deite-se com as crianças e deixe a imaginação voar.



Tomem banho de chuva

Quase todo mundo tem uma memória de um banho de chuva que foi incrível. Proporcione essa experiência única para o seu filho também.



Monte uma cabana dentro de casa

Clássico dos filmes americanos, montar uma barraca é diversão na certa.



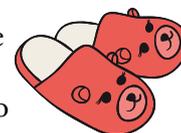
Faça esculturas de argila

Compre argila nas floriculturas e deixe os pequenos soltarem a imaginação. Você vai ver quanta coisa bonita ele vai fazer e, eu aposto, você ganhará um dos presentes que ele fez com tanto carinho.



E, para fechar, que tal organizar uma festa do pijama?

Convide algumas crianças e juntem tudo de melhor dessa lista: cineminha, argila, origamis e muito mais para deixá-los felizes.



E, claro, não se esqueça das brincadeiras clássicas, como bambolê, pular corda, pega-pega e esconde-esconde.

Preparados? Então agora é hora de divertir!



MUNDO PET



COMO ENTRETER SEU CACHORRO QUANDO ELE FICA SOZINHO EM CASA



Sair para o trabalho pela manhã costuma ser uma tortura pra quem tem animais de estimação, principalmente cachorros. Eles sabem como nenhum outro ser fazer aquela carinha de “não me deixe” e deixa o coração dos tutores em pedaços! Se você se identificou com a situação acima, certamente já parou para pensar no que poderia fazer para seu cão ficar mais feliz quando vocês não estão juntos.

Cães são animais extremamente sociais, inteligentes e ativos e privá-los da nossa companhia não faz bem para ele de um modo geral. Além de problemas de comportamento, alguns cães podem desenvolver uma tristeza crônica e ainda criar o hábito de se morder e lamber.

Mas não é muito difícil adaptar a sua rotina e a do seu companheiro para que ambos sejam mais felizes. Basta um pouco de treino e paciência que tudo se resolve.

Passeios matinais, além de gastar as energias do peludo, fazem com que ele se sinta bem ao longo do dia. É importante separar uma parte do seu dia para se dedicar a brincadeiras e ao afeto com seu bichinho. Brinquedos ajudam a melhorar essa experiência.

Principalmente quando ainda é filhote, mas sendo eficiente também depois de adulto, separar um cantinho da casa para seu animal de estimação é muito importante. Procure um lugar com espaço suficiente para ele se movimentar tranquilamente, coloque água, comida, brinquedos e deixe o acesso ao “banheiro” dele facilitado.

Se você tem o hábito de trabalhar até tarde, tem alguma incapacidade física ou, simplesmente acha que um só passeio não é suficiente para o seu melhor amigo, pode contratar os serviços de um Dog Walker. Atualmente existem pessoas especializadas em oferecer uma boa caminhada para o seu cãozinho.

Ainda nessa linha, você também tem a opção de contratar um Pet Sitter, uma espécie de babá para o seu pet, ou levar o peludinho a um Day Care, que é uma “creche” para cães. No primeiro caso, seu cachorro não fica sozinho em casa, mas está em um ambiente que já conhece bem, enquanto no caso do Day Care, ele costuma interagir com outros cães, além de gastar suas energias o dia todo.

Faça do ambiente do cachorro um lugar que ele goste de estar. Espalhe brinquedos, ensine-o a brincar e a gostar dos momentos que passa sozinho, para que não se torne um animal ansioso e com problemas comportamentais.

O mercado pet oferece cada vez mais opções para os donos preocupados. Uma ótima alternativa para deixá-lo ocupado são bolas ocas, feitas de material resistente, onde você pode colocar comida para o seu cão e ela só cai caso o animal role a bolinha. Até que a comida acabe ele vai ficar por um bom tempo se divertindo com o acessório.

Se você estiver disposto a investir, existem ainda câmeras onde você pode ver e conversar com seu pet através do seu smartphone.

Aproveite para brincar e fazer carinho no seu animal de estimação quando estiverem juntos. Cachorros são como crianças e precisam de estímulo e atenção para que se desenvolvam com saúde e felicidade.

E, finalmente, adote outro cachorro! Você vai se surpreender com a forma que os dois serão parceiros e brincarão juntos.

Se seu pet estiver feliz, você também vai estar. Afinal, seu amor se traduz em mais abraços, lambidas e carinho do seu peludo.

10 DICAS CASEIRAS

✂ | COMO AFASTAR INSETOS DA SUA CASA



Quando a estação mais quente do ano começa, costumam aparecer também aquele monte de insetos para complicar nossa vida. Guarda roupas, frestas de azulejo, madeira, computador, ralos... nada escapa da visita desses bichinhos!

E o que fazer? Será que a melhor solução é encher a casa de inseticidas? Nem sempre!

Como já diz aquele ditado, “melhor prevenir do que remediar”.

Pequenas mudanças de hábitos costumam ser bastante eficazes contra a invasão dos insetos.

Cuidado com recipientes que possam acumular água e se transformar em criadouro de mosquitos;

Guarde sempre os alimentos em potes bem fechados e sob refrigeração para evitar moscas;

Veja algumas dicas simples que vão manter os intrusos longe da sua casa!

Mantenha as lixeiras sempre bem tampadas;

Eletrodomésticos utilizados na cozinha devem ser limpos a cada uso, pois acumulam restos de comida que atraem os insetos;

Evite comer enquanto utiliza o computador, pois você pode deixar cair restos de comida sobre o teclado e atrair baratas e formigas;

Se você tiver animais de estimação, recolha os restos de ração para manter longe da sua casa os roedores, baratas e moscas;

Logo após as refeições, principalmente o jantar, faça a higienização das louças e da bancada;

Vede bem os azulejos para que as formigas não se alojem nas frestas;

Fechar a casa antes do por do sol ajuda a manter os pernilongos longe;

Mantenha ralos bem fechado e, se possível, com telas;

Para que os cupins não se alojem nos seus móveis, quando notar que eles voam ao redor de alguma fonte de luz, apague-a rápido;

Para manter as formigas longe dos potes de açúcar e mel, a dica é colocá-los sobre um pires com água;

Para afastar os pernilongos de um cômodo, ligue o ventilador ou o ar condicionado. A corrente de ar e o frio afastam esses insetos;

Aplique, com a ajuda de um borrifador, essência de menta nas janelas e portas. O aroma forte afasta os insetos.

Agora, se os insetos já se instalaram na sua casa, você pode utilizar iscas, géis e inseticidas em spray para espantar os intrusos. Casos que não puderem ser resolvidos apenas com inseticidas

doméstico devem ser avaliados e tratados por profissionais. Não hesite em chamar uma empresa de dedetização.

ICADERNO DE SAÚDE

+ | 5 REMÉDIOS CASEIROS PARA COMBATER A AZIA



© Shutterstock

A azia é um mal mais comum do que se imagina, e pode ser agravado em determinadas situações, como durante a gravidez. Embora incômodo, se livrar da queimação é bastante simples e normalmente pode ser resolvido com alimentos e ingredientes que quase todo mundo tem em casa. Confira esses remédios caseiros contra a azia:

Bicarbonato de sódio

O bicarbonato de sódio tem efeito alcalinizante, diminuindo a acidez do estômago e, conseqüentemente, a azia.

Misture 100 ml de água com uma colherinha de café de bicarbonato de sódio. Mexa bem e tome em pequenos goles.

Chá de hortelã com erva-doce

Misture uma colher de sopa de hortelã e uma colher de sopa de erva-doce em uma xícara com água fervente. Deixe em infusão e beba ainda morno.

Chá de espinheira-santa

Misture uma colher de sopa de espinheira-santa em uma xícara de água fervente e deixe em infusão durante aproximadamente 10 minutos. Beba sem adoçar.

A espinheira-santa possui propriedades digestivas, o que ajuda a diminuir a azia.

Chá de funcho

Misture uma colher de sopa de funcho em uma xícara de água fervente. Deixe em infusão durante 10 minutos e tome na sequência.

O funcho auxilia no esvaziamento do estômago, atuando contra a azia naturalmente.

Suco de pêra

Para quem não gosta de chás, pode optar por um digestivo natural um pouco mais adocicado. Bata no liquidificador duas pêras maduras com um pouco de água. Você também pode adicionar algumas gotas de limão para evitar que o suco escureça.

Por ser semi-ácida, rica em vitaminas e sais minerais, ajuda a diluir o ácido estomacal, aliviando a azia.

VIDA GOURMET

| TORTA DE BIS COM SORVETE



INGREDIENTES:

-  1 lata de leite condensado
-  4 colheres de chocolate em pó
-  1 colher de margarina
-  1 caixa de Bis
-  Sorvete

COMO FAZER

Comece fazendo um brigadeiro juntando o leite condensado, a margarina e o chocolate em pó em uma panela em fogo baixo, mexendo sempre até desgrudar da panela. Reserve e deixe esfriar.

Pique os Bis e coloque no fundo de uma travessa que possa ir ao congelador, coloque o brigadeiro já frio sobre os bombons e finalize completando com o sorvete da sua preferência. Decore como preferir e leve ao congelador durante 2 horas.

| CAMARÃO EMPANADO COM COCO

Rapidinho pra fazer e com sabor pra ninguém botar defeito! Vem aprender a preparar esse delicioso camarão empanado com coco.



INGREDIENTES:

-  150g de camarão branco
-  1 colher (sopa) de óleo de soja
-  1 clara
-  3g de sal
-  5g de salsa picada
-  5g de fermento químico em pó
-  2 dentes de alho picadinhos
-  190g de coco seco ralado
-  150g de farinha de trigo
-  100ml de cerveja

COMO FAZER

Comece temperando o camarão com alho e sal e deixe descansar por, pelo menos, 5 minutos.

Em uma tigela, coloque o ovo, o sal, o fermento e a salsa. Acrescente a farinha e a cerveja aos poucos e misture até obter uma massa homogênea.

Mergulhe cada camarão no preparo feito anteriormente e empane no coco ralado, um a um. O camarão deve estar submerso no óleo para que frite por igual.

Sirva com geléia de pimenta ou manga.

CEMITÉRIO VERTICAL

DIA DE FINADOS NO CEMITÉRIO VERTICAL

Quem visitou o Cemitério Vertical de Curitiba no último Dia de Finados pôde conferir uma programação rica e diversificada. Durante todo o dia ocorreram missas, cultos e apresentações musicais que homenagearam entes queridos e visitantes.

No painel histórico, as pessoas puderam conhecer mais a história do Cemitério Vertical de Curitiba que completou 30 anos. Houve também uma exposição de quadros de artistas

paranaenses que contou com obras diversas e também chamou muita atenção.

No Dia de Finados o Cemitério Vertical de Curitiba também realizou uma ação em conjunto com diversos cemitérios do país para informar e conscientizar as pessoas sobre a importância da doação de órgãos.

A administração estima que passaram cerca de 53 mil pessoas pelo Vertical no dia 02 de novembro.



SERVIÇO DE CERIMONIAL

O Cemitério Vertical de Curitiba inovou mais uma vez. Agora, todos os clientes do Cemitério Vertical podem realizar cerimônias religiosas e personalizadas que buscam agradecer a

existência e o legado deixado por aqueles que partiram. Para saber mais e conhecer todas as opções, entre em contato com o Cemitério Vertical através do telefone (41) 3360-6000.

Cemitério Vertical de Curitiba: o melhor e mais completo plano de benefícios funerários do Brasil.

TRANQUILIDADE EM UM MOMENTO DIFÍCIL

Quem já passou por uma perda sabe como é difícil, neste momento de dor, lidar com os trâmites burocráticos e desembolsar valores não planejados. Isso torna a situação ainda mais dolorosa e traumática.

O Cemitério Vertical de Curitiba entende que seu papel é minimizar esses transtornos. Por isso só ele oferece uma propriedade com todos os benefícios funerários em um único e econômico plano familiar, que cobre:

- Funeral completo
- Sepultamento
- Estacionamento próprio com segurança e conforto
- Translado nacional
- Cremação
- Espaço para guarda perpétua dos restos mortais
- Capelas para velório com cozinha privativa
- Acompanhamento familiar por assistentes sociais



Informações: 0800 41 6902

* Ligue e solicite uma visita sem compromisso de nosso representante. Se preferir, agende o melhor horário que vamos buscá-lo(a) em sua residência.



Universal Empreendimentos Ltda - Rua Konrad Adenauer, 940 - Tarumã
CEP 82.821-020 - Curitiba/PR
www.cemiteriovertical.com.br