



ABRIL / MAIO / JUNHO ANO 02 NÚMERO 07

VERTICAL

www.revistavertical.com.br



QUALIDADE DE VIDA NA MELHOR IDADE

QUALIDADE DE VIDA É SEMPRE NOSSO GRANDE OBJETIVO. MAS O QUE VOCÊ TEM FEITO PARA ALCANÇAR ISSO?

- + GARRAFAS PET. O QUE FAZER?
- + GATOS E CRIANÇAS. COMO LIDAR COM ESSA TURMA?
- + ARRASE COM UM CAPUCCINO CASEIRO

Aprenda mais sobre como manter sua qualidade de vida na melhor idade.

3

FAVORITOS

Confira nossas indicações de cinema, música e livros.

6

DICAS CASEIRAS

Veja como ajudar o mundo reciclando garrafas PET.

10

MUNDO ANIMAL

Crianças e Gatos? Calma para tudo há solução.

11

MARAVILHAS DO MUNDO

Conheça duas cidades que podem mudar seu paradigma sobre viajar.

12

VIDA GOURMET

Que tal um Fondue com amigos e um cappuccino para arrematar?

13

SAÚDE

Saiba como prevenir as indesejadas dores nas costas.

14

CEMITÉRIO VERTICAL

Cemitério Vertical de Curitiba aprimora plano de indicações.



DA REDAÇÃO

Nesta edição vou começar o caderno editorial de forma diferente. Ao invés de falar das novidades e conteúdos da Revista, vou dedicar este espaço para agradecer a equipe do Cemitério Vertical de Curitiba.

Para você entender um pouco como trabalhamos: a produção da Revista Vertical é feita pela Ag86, uma agência de produção de conteúdo em parceria com o Cemitério Vertical de Curitiba. Juntos nós decidimos as pautas

e buscamos o que é mais relevante para os leitores. Na prática, a Ag86 é uma prestadora de serviços e não uma empresa da Universal Empreendimentos.

Recentemente perdi a pessoa mais querida do meu universo, minha mãe, Sra. Clarinda Filla, faleceu devido às complicações de um tratamento de câncer. Nesta hora, pra lá de difícil, tive um apoio extraordinário de toda equipe do Cemitério Vertical de Curitiba. Graças a eles, foi

possível superar esse momento de dor e luto de uma forma mais digna e menos traumática.

Dedico esta edição a minha mãe, uma pessoa fantástica que fará muita falta e a todos os funcionários do Cemitério Vertical de Curitiba que, com um trabalho sério e extremamente humano ajudam as pessoas a enfrentar um dos momentos mais difíceis da vida.

Até a próxima edição.

Um abraço,
Rodrigo Filla
rodrigo@ag86.com.br
Editor da Revista Vertical

EXPEDIENTE

A Revista Vertical é uma produção da Universal Empreendimentos Ltda, empresa que administra o Cemitério Vertical de Curitiba • Tiragem: 40.000 • Distribuição Gratuita em Curitiba e Região Metropolitana • Periodicidade: Trimestral • Diretor Presidente: Newton Cabral Fernandes • Projeto Gráfico, Diagramação, Editorial, Textos e Revisão: Ag86 - www.ag86.com.br • Jornalista Responsável: Carol Veiga - DRT/PR : 04882 • Impressão: Oficina do Impresso.
Fale com o Cemitério Vertical: (041) 3360-6000.
Para anunciar na Revista Vertical entre em contato através do telefone (041) 4042-0190.





A Pequena Miss Sunshine (2006)

FAVORITOS

CINEMA, MÚSICA E LIVROS



CINEMA

Nossas indicações



Papillon (1973)



Na década de 30, Henri Charrière (Steve McQueen), também conhecido como Papillon, é condenado à prisão perpétua por um crime que ele não cometeu. As regras são claras: qualquer um que tentar fugir receberá como punição dois anos de solitária, passando a ser cinco anos se houver reincidência. Na prisão ele conhece Louis Dega (Dustin Hoffman) um falsário frágil e intelectualizado que aceita ajudá-lo na fuga em troca de segurança. O filme narra a trajetória de dois homens e sua obsessão pela liberdade. Papillon é considerado a "maior história verdadeira de fuga e aventura alguma vez contada".

A Pequena Miss Sunshine (2006)



Diante de uma situação familiar insustentável, cada membro da família Hoover tem uma peculiaridade: o avô paterno foi expulso de uma casa de repouso, o pai vende um programa de autoajuda que é um fracasso, a mãe é uma fumante compulsiva, o irmão fez um voto de silêncio. Juntos eles precisam levar a desajeitada Olive (Abigail Breslin) até a Califórnia para participar de um concurso de beleza. Durante três dias eles deixam suas diferenças de lado e se unem para atravessar o país numa Kombi amarela enferrujada. Na viagem eles passam por diversos momentos de alegria, tristeza e descobertas.



Bob Dylan
Highway 61
Revisited (1965)

Este é o sexto álbum do cantor e compositor Bob Dylan. Esta foi a primeira vez que Dylan usou músicos do rock como sua banda de apoio em quase todas as faixas de um disco. Os críticos exaltam a forma inovadora na qual o músico dirige suas combinações, a base em *blues*, poesia, caos político e cultura da América Contemporânea. O álbum é conduzido pelo sucesso da canção *Like a Rolling Stone*, uma das músicas mais influentes de todos os tempos. *Highway 61 Revisited* é considerado um dos melhores discos da história da música e merece ser ouvido diversas vezes.



Quantas Luas
José Augusto
(2014)

José Augusto é um dos autores com mais canções em trilhas sonoras de novelas. No disco *Quantas Luas*, lançado em julho de 2014, o cantor se conecta com artistas sertanejos e regrava as músicas *Chuvas de Verão* com Luan Santana e *Eu Vou Lembrar* com Victor e Léo. Todas as outras 11 faixas são inéditas e cheias de novidades. O artista, responsável pelo tema *Aguenta Coração*, abertura da novela *Barriga de Aluguel* e *Eu e você*, de *Tieta*, mostra que veio para ficar guardado no coração e na mente de todos os brasileiros.



NÚMERO ZERO

Umberto Eco (2015)

Umberto Eco, um dos romancistas mais consagrados da atualidade, volta às prateleiras com uma história divertida sobre o pior do jornalismo. A história se passa na Itália em 1992 e é narrada por um protagonista que acaba de entrar na redação de um jornal que nunca será publicado. *O Amanhã* é o projeto de um comendador para ameaçar seus inimigos e coagir a sociedade com a sombra de uma publicação hostil e, sua mera possibilidade, acredita-se que será o bastante para fazer com que esse objetivo seja atingido. Por isso são programados números zeros, que é como o jargão jornalístico define a edição de teste que é feita antes do primeiro exemplar realmente circular.



AS CRÔNICAS DE GELO E FOGO

George R. R. Martin (2010)

As Crônicas de Gelo e Fogo são uma cultuada coleção de livros que deram origem à épica série *Game of Thrones* da HBO. Nela o leitor é transportado para os Sete Reinos, uma terra onde o verão pode durar décadas e o inverno toda a vida. Esta é uma história repleta de lordes, damas, soldados, mercenários e bastardos que se juntam em um período de maus presságios. Cada um dos livros lançados até momento (ao todo são cinco) narra de forma impecável uma trama repleta de mistérios, intrigas, romances e aventuras. Entre disputas por reinos, tragédias e traições, vitória e terror o destino de cada um dos personagens é fantástico e incerto.



Queremos a sua indicação!

Você tem alguma sugestão de disco, filme ou livro que quer compartilhar com outros leitores? Escreva-nos: revistavertical@ag86.com.br. Sua indicação pode aparecer no próximo exemplar da Revista Vertical!

© Divulgação



**OFICINA
DO IMPRESSO®**

Atendimento

Agilidade

Tecnologia

Qualidade

“O melhor impresso está aqui.”

Catálogos

Folders

Livros

Revistas

Sacolas

Caixas



Rua Carlos Essenfelder, 3606 - Boqueirão
CEP 81730 060

Tel: 41 - 3287-0123

Curitiba- Pr

www.oficinadoimpresso.com.br

comercial@oficinadoimpresso.com.br

DICAS CASEIRAS

APRENDA A REUTILIZAR GARRAFAS PET



© shutterstock

Você já deve ter se perguntado o que é feito com as garrafas PET que são separadas para a coleta seletiva.

As garrafas PET são um grande problema ambiental. Elas são feitas do petróleo, que é uma fonte não renovável, requerem energia para sua produção e distribuição e acabam contaminando o meio ambiente devido ao mau uso. Ou seja, o destino final acaba sendo lixões, aterros e mares, com péssimas consequências ambientais.

Os projetos de reciclagem são sempre legais, especialmente quando você pode transformar seu lixo em algo novo e útil. Pensando nisso, aqui vão algumas dicas de como reaproveitar as garrafas de plástico:



PARA ALIMENTAR OS PÁSSAROS



Materiais Necessários:

- Garrafa de plástico
- 2 colheres de pau
- Alpiste

Como fazer:

Faça 4 furos na garrafa PET e coloque 2 colheres de pau levemente inclinadas, que funcionam como suporte para que os passarinhos possam pousar e comer. Depois é só encher de alpiste e pendurar em uma árvore.

© <http://www.clareslittletots.co.uk>



HORTA

Materiais Necessários:

- Garrafa plástica
- Terra fértil
- Sementes de sua preferência

Como fazer:

Faça um corte retangular na garrafa, de mais ou menos 15 cm de comprimento e 10 cm de largura. Coloque terra fértil e plante as sementes que preferir.



© <https://goirtineve.wordpress.com>



IRRIGADOR DE JARDIM

Materiais Necessários:

- Garrafa plástica
- Mangueira de jardim
- Fita adesiva

Como fazer:

Faça pequenos furos na garrafa, passe uma fita adesiva colando a mangueira no gargalo. Depois é só colocar sobre a grama e irrigar seu jardim.



ORGANIZADOR PORTA-LÁPIS E OUTROS "CACARECOS"



Materiais Necessários:

- Garrafa plástica
- Tintas, fitas etc. (para decoração)

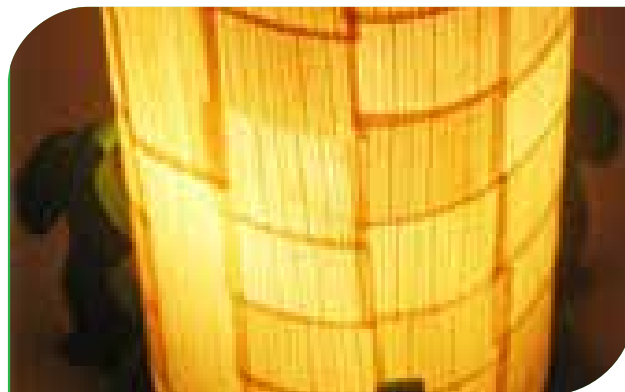
Como fazer:

Corte a garrafa ao meio, pinte ou cole adesivos da sua preferência para decorar e é só guardar os lápis e canetas da criançada.



OUTRAS DICAS

Faça uma luminária de mesa com garrafa PET e palha de milho. Corte a garrafa PET ao meio, cole a palha de milho em volta e coloque uma base com soquete para lâmpada dentro dela. A base pode ser feita por um marceneiro ou comprada em lojas de artigos para casa. Uma dica importante é não usar lâmpada incandescente, pois ela esquenta muito e pode derreter o plástico se usada por muito tempo. Opte pelas fluorescentes.



\$ CLASSIFICADOS

SERVIÇOS

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO

A Desfocado Fotografia registra os melhores momentos da sua vida! Realizamos ensaios familiares, álbuns pet, fotos de recém nascidos, aniversários, casamentos e outros eventos. Informações: (41) 9109-0190.

COMUNICAÇÃO DIGITAL

A Digital Rock, cria sites e campanhas publicitárias inteligentes e versáteis. Faça a diferença no mercado! Conheça a agência: www.digitalrock.com.br. Se preferir entre em contato pelo telefone (41) 4042-0190.

FALARE - LOJAS VIVO

O melhor da VIVO em três lojas para lhe atender! Av Erasto Gaertner 97. Tel: (41) 3532-9633 / Loja 141 - Shopping Cidade. Tel: (41) 3114-9090. Pinhais: Rua Europa, 543, Loja 47. Tel (41) 3033-3006.

A REVISTA VERTICAL TEM

a solução de publicidade ideal para divulgar sua marca! Estamos aprimorando nossos cadernos e espaços! Entre em contato e surpreenda-se com nossos diferenciais: (41) 8818-0190 / (41) 4042-0190.

ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DA REVISTA VERTICAL. MAIS INFORMAÇÕES ATRAVÉS DO TELEFONE (41) 4042-0190.

QUALIDADE DE VIDA NA MELHOR IDADE



Qualidade de vida é sempre nosso grande objetivo. Mas o que você tem feito para alcançar isso?

Ter uma terceira idade feliz depende de inúmeros fatores. Um dos principais é entender e aceitar todas as transforma-

ções do nosso corpo e mente.

Conseguir uma vida saudável não é difícil. Basta manter uma dieta adequada, praticar atividades físicas prazerosas ou fazer coisas que ajudam no bem estar. Todas essas alternativas trabalhadas em conjuntoaju-

dam a melhorar a autoestima e a autoconfiança, preservando a independência física e psíquica.

Reunimos algumas dicas importantes para que sua vida seja cada vez melhor. Confira!

POR ONDE EU COMEÇO?

1 Fazer atividades físicas é o primeiro passo. Caminhadas, hidroginástica, alongamentos, pilates e outros exercícios sempre são recomendados pelos médicos. Escolher o exercício certo para as características do seu corpo é uma ótima alternativa para sair do sedentarismo. Se você optar por fazer exercícios em casa, comece pelos mais simples:



- Sentar e levantar de uma cadeira, mantendo sempre a coluna reta, faz muito bem para os músculos das coxas.
- Subir e descer escadas fortalece os músculos e os ossos.
- Levantamento de peso (use saquinhos de areia) para fortalecer os braços.
- Flexão dos joelhos: em pé, apoiando as mãos na parede, flexione a perna direita de modo que o calcanhar se aproxime do glúteo, realize 10 repetições e faça o mesmo movimento com a perna esquerda.
- Varrer a casa é um ótimo exercício. O movimento com os braços e pernas faz com que o corpo inteiro se movimente também. Então coloque uma música e mãos à obra.

2

Cuidar com a alimentação também é um fator indispensável. Comer o que gosta é a primeira dica. Porém gorduras, frituras e doces com frequência devem ser evitados.



Prefira sucos em vez de refrigerantes, frutas no lugar do pudim, frango assado ao invés de frito. Isso tudo você consegue, não é difícil. Os nutricionistas e médicos sempre dizem: comer bem faz bem.

3

Faz quanto tempo que você não viaja? Viajar também faz parte da qualidade de vida! Conhecer lugares interessantes, pessoas novas e se divertir são atividades que rejuvenescem a alma. Seja para sentir o cheirinho da terra molhada no campo ou ouvir o barulho das ondas do mar quebrando na areia, é muito importante que você saia um pouco dos arredores da sua casa.



Viaje com amigos, familiares ou até mesmo sozinho. As agências de turismo podem ajudar a escolher o melhor destino e que caiba no seu orçamento.

VOCÊ SABIA? Os idosos têm direito de viajar por cidades interestaduais com desconto ou até gratuitamente? Basta solicitar à empresa transportadora um bilhete de viagem específico para idosos, mediante apresentação de RG ou documento para comprovar a idade (mais de 65 anos) e de contracheque de aposentadoria, que prove que o idoso recebe até dois salários mínimos mensais. Depois disso é só aproveitar a viagem!

4

“Somos o que pensamos. Tudo o que somos surge com nossos pensamentos. Com nossos pensamentos, fazemos o nosso mundo.” - Siddhartha Gautama



O que ele quis dizer é simples e muito claro: mantenha pensamentos positivos sempre. Afinal, pensar em coisas boas atrai coisas boas. Manter a mente tranquila é um remédio incrível para o corpo. Inspire, respire e não pise.

5

Falando em mente: como anda sua memória? Sabia que o cérebro também precisa de exercícios? Manter sempre uma boa leitura, seja com livros ou revistas, faz com que as atividades cerebrais mantenham o ritmo constante e não alcancem o declínio causado pelo avanço da idade. Além dos livros, jogos estratégicos como xadrez, dama e até palavras cruzadas são ótimos para manter-se concentrado e exercitando a memória.



Conviver com pessoas que amamos, passear, rir e se divertir faz parte do processo de vida saudável. Viver sem medo de ser feliz parece clichê, mas é a mais pura verdade.

Saia para tomar um café com aquele amigo que não vê há anos. Caminhe no parque ouvindo o canto dos passarinhos. Saia para dançar. Reviva algumas coisas que deixou de fazer por falta de tempo ou vontade.

NÃO DEIXE O TEMPO PASSAR, A VIDA FOI FEITA PARA SER VIVIDA. E MUITO BEM VIVIDA.



COMO TRAZER UM GATO PARA UMA FAMÍLIA COM CRIANÇAS?

Tem como “ver um bichano pelo chão e não sorrir?” Gatos são animais fofinhos, companheiros e independentes.

É importante compreender que existe uma grande diferença entre o comportamento dos gatos, fazendo com que algumas raças sejam realmente muito pacientes e bastante indicadas como *pets* para crianças. Afinal, os gatos, assim como os cães, são animais inteligentes e ca-

rinhosos, que amam brincar e receber um afago.

Gatos são animais mais limpos do que cães, fazem a higiene de seu pelo constantemente, não gostam de se sujar em poças ou grama, sempre preferem um local fofinho e macio para deitar. Fazem suas necessidades em locais afastados, não ficam lambendo seus donos o tempo todo, não babam, são menos exigentes com relação à aten-

ção, brincadeiras e cuidados.

As crianças que convivem com gatos aprendem a lidar melhor com os sentimentos, tornam-se crianças com mais compaixão pelo semelhante, melhoram sua relação com as pessoas, tornam-se mais comunicativas, são mais amáveis e tornam-se adultos mais seguros! Leve um gatinho para sua casa e conte para nós como está sendo sua experiência!



ADOTE UM VIRA-LATA



Por todos os lugares, sempre passamos por um animal abandonado. Eles estão por toda a parte à procura de carinho, água fresca e um pouco de comida.

Se o seu coração amolece toda vez, deixe-se render aos encantos desses olhinhos carentes. Cães abandonados, sem raça definida, são muito especiais. Alguns já tiveram o amor de um dono e, de repente, se viram sozinhos e sem destino pelo mundo afora.

Na hora de adotar, os benefícios sobrepoem o trabalho.

Adotando um animal vira-lata que foi deixado na rua, você estará ajudando a diminuir o triste número de cães abandonados que cresce cada dia mais.

Quanto menos cães abandonados nas ruas, menor será o número de atropelamentos e acidentes.

Por terem vivido as dificuldades das ruas, os cães vira-latas são muito mais fiéis. Eles farão tudo para agradar o novo dono e serão gratos por qualquer gesto de amor, palarçada, passeios e brincadeiras que você dedicar a eles.

Ele não se importa de esperar você chegar do trabalho o tempo que for preciso. E, quando finalmente você entrar em casa, se prepare para uma sessão de carinhos. Os vira-latas são extremamente carinhosos.

Sem dúvida nenhuma ele será um bom companheiro e guardião. Além disso, adotar também é um ato de amor e solidariedade. Abra seu coração. Em vez de gastar com a compra de um filhote, adote um animal e doe o dinheiro para uma sociedade protetora. Isso fará muita gente e muitos cães mais felizes!

MARAVILHAS DO MUNDO



BUENOS AIRES



A capital da Argentina possui uma arquitetura que nos faz pensar que estamos na Europa. Os bairros mais tradicionais, como La Boca, San Telmo e Recoleta, mantêm características deixadas pelos espanhóis, italianos e ingleses que passaram pelo local.

Lar do tango, da parrillada, dos agradáveis cafés, de ótimos museus, de casas que resgatam a

história do país, de boas livrarias e, por que não, de um povo que adora futebol tanto quanto nós brasileiros, Buenos Aires é acolhedora e hospitaleira.

A cidade começou a ser construída ao redor da Praça Maior, hoje Plaza de Mayo, onde as instituições administrativas estavam instaladas. Próxima a Plaza de Mayo está a Casa Rosada, atual

sede do Poder Executivo, parada obrigatória para quem visitar a capital argentina.

Para quem tem um estilo de vida boêmio ou se considera um *bon vivant*, Buenos Aires é uma cidade imperdível. E, não se deixe enganar: apesar de toda arrogância aparente, os argentinos adoram os brasileiros.



ANGRA DOS REIS



A cidade é uma das primeiras regiões do Brasil a serem descobertas e encanta com suas construções que datam os séculos XVII e XVIII. Igrejas, monumentos e casarões compõem o cenário paradisíaco de Angra, emoldurado pelas mais belas praias do Rio de Janeiro.

O luxo e a mordomia são velhos

conhecidos por lá: bares flutuantes levam às lanchas ancoradas pedidos feitos via rádio, principalmente na praia do Dentista, uma das mais agitadas da região.

No centro de Angra, desfrute dos melhores restaurantes na Vila do Frade. Não deixe de visitar o mercado de peixe, que fica na Praça Zumbi dos Palmares, principal-

mente em junho, quando acontecem festas com barrquinhas de comida e shows.

Visite a maior ilha de Angra dos Reis, Ilha Grande, que oferece rios, cachoeiras e um cenário rústico perfeito para fugir do agito e curtir a natureza.



Capuccino Cremoso



Ingredientes

- 50 g de café solúvel
- 250 g de leite em pó
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 250 g de açúcar



Preparo e Montagem

Bata o café no liquidificador até ficar fino. Acrescente os outros ingredientes e peneire. Use duas colheres de sobremesa para uma xícara de água quente.

Fondue de Queijo



Ingredientes - Molho

- 1 xícara de leite desnatado
- 1 colher (sobremesa) de farinha de trigo
- 2 xícaras de queijo prato ralado
- 1 pote de cream cheese
- 1 copo de requeijão
- Sal a gosto
- Torradas a gosto



Preparo e Montagem

Em uma panela, dissolva a farinha no leite e acrescente o queijo prato. Em fogo baixo, junte o cream cheese, o requeijão e o sal até ficar um creme homogêneo. Mergulhe a torrada no fondue ainda quente e deguste!

PREVINA-SE DAS DORES NA COLUNA



+ SAÚDE

Quem nunca teve aquela dorzinha chata nas costas? As dores na coluna são velhas conhecidas dos brasileiros. A má postura, sedentarismo e excesso de peso são alguns dos fatores que podem desencadear essas dores.

Para prevenir, selecionamos as melhores dicas dos especialistas da área:



Sente-se sempre com os pés apoiados, de modo a deixá-los inclinados e apoie as costas no encosto da cadeira.



Para levantar da cama fique deitado de lado, dobre as pernas e impulse o corpo com a mão, ao mesmo tempo em que coloca as pernas para fora da cama.



Procure segurar o telefone com a mão, ao invés de inclinar a cabeça e segurá-lo com o ombro.



O colchão não deve ser duro como tijolo e nem afundar quando se deita, e o travesseiro deve ter uma altura adequada. Se você gosta de dormir de barriga para cima, o travesseiro deve ser mais baixo; se dormir de lado, escolha um da altura do ombro, que mantenha o pescoço alinhado, paralelo ao colchão.



Para lavar ou passar roupa, coloque um banquinho ou uma lista telefônica para apoiar um dos pés.



Quando for pegar objetos no chão, se agache dobrando os joelhos e sem inclinar a coluna.



Dica de ouro: fazer caminhadas de pelo menos 10 minutos ajudam na circulação do sangue e também na postura da coluna. Que tal começar hoje?

CEMITÉRIO VERTICAL



CEMITÉRIO VERTICAL DE CURITIBA APRIMORA PLANO DE INDICAÇÕES

O Cemitério Vertical de Curitiba busca constantemente aprimorar seus serviços e melhorar a relação com seus clientes. Por isso temos mais uma novidade para você que adquiriu uma propriedade e conta com os serviços do maior e mais

completo plano de benefícios funerários do Brasil: você pode ganhar mensalidades ao indicar amigos, familiares ou vizinhos.

Para garantir descontos no seu plano é simples: a cada 3 pessoas que você indicar* para

fazer um plano de benefícios funerários do Cemitério Vertical de Curitiba você ganhará uma mensalidade**!

Para indicar alguém ou saber mais informações, ligue 0800 41 6902.

* Para ganhar o benefício as pessoas que você indicou precisam adquirir a cessão para uso do compartimento e efetivamente realizar o pagamento da primeira parcela do carnê. O sinal pago no aceite não é considerado parcela.

** Esta promoção não é válida para parcelas de manutenção e conservação.

CEMITÉRIO VERTICAL DE CURITIBA JÁ PREPARA AS ATRAÇÕES PARA O DIA DE FINADOS

Em 2014, o Cemitério Vertical de Curitiba bateu um recorde nas visitas no dia de finados. Ao todo, passaram pelo Vertical cerca de 45 mil pessoas que conferiram de perto as missas, cultos e apresentações musicais.

Ano passado o Vertical também inaugurou a galeria de exposições com a mostra *Pendulum* e criou o painel “O que Desejo Fazer Antes de Morrer”.

Este ano queremos inovar ainda mais! Fique de olho no site do

Cemitério Vertical de Curitiba (www.cemiteriovertical.com.br) e no site da Revista Vertical (www.revistavertical.com.br) que em breve lançaremos mais novidades e informações sobre nossa programação.

PROGRAMAÇÃO DE EVENTOS

Setembro	05/09 - Sábado	Celebração de Missa	15h
	19/09 - Sábado	Culto Evangélico	15h
Outubro	03/10 - Sábado	Celebração de Missa	15h
	17/10 - Sábado	Culto Evangélico	15h
Novembro	02/11 - Segunda - Finados	Programação Especial	---
Dezembro	05/12 - Sábado	Celebração de Missa	15h
	19/12 - Sábado	Culto Evangélico	15h

Confira a programação completa dos eventos do Cemitério Vertical no site da Revista Vertical: www.revistavertical.com.br

QUE TAL DIVULGAR SUA MARCA PARA MAIS DE 250 MIL PESSOAS?

Com um público seletivo e direcionado a Revista Vertical entra em mais de 45 mil casas trimestralmente. Ao todo, são mais de 250 mil leitores de Curitiba e Região Metropolitana. Aproveite essa oportunidade para divulgar sua empresa e faça seus negócios decolarem! Entre em contato com nossa equipe comercial para informações:

(41) 4042-0190.



Cemitério Vertical de Curitiba: o melhor e mais completo plano de benefícios funerários do Brasil.

TRANQUILIDADE EM UM MOMENTO DIFÍCIL

Quem já passou por uma perda sabe como é difícil, neste momento de dor, lidar com os trâmites burocráticos e desembolsar valores não planejados. Isso torna a situação ainda mais dolorosa e traumática.

O Cemitério Vertical de Curitiba entende que seu papel é minimizar esses transtornos. Por isso só ele oferece uma propriedade com todos os benefícios funerários em um único e econômico plano familiar, que cobre:

- Funeral completo
- Sepultamento
- Estacionamento próprio com segurança e conforto
- Translado nacional
- Cremação
- Espaço para guarda perpétua dos restos mortais
- Capelas para velório com cozinha privativa
- Acompanhamento familiar por assistentes sociais



Informações: 0800 41 6902

* Ligue e solicite uma visita sem compromisso de nosso representante. Se preferir, agende o melhor horário que vamos buscá-lo(a) em sua residência.



Universal Empreendimentos Ltda - Rua Konrad Adenauer, 940 - Tarumã
CEP 82.821-020 - Curitiba/PR
www.cemiteriovertical.com.br